

FERRARA

11-12-13 NOVEMBRE 2010

Responsabile Scientifico: Prof.ssa Annalisa Cogo



CONGRESSO Nazionale POLMONE, ESERCIZIO e SPORT: DALLE BASI SCIENTIFICHE ALLA PRATICA CLINICA

Sala Convegni San Girolamo dei Gesuati
Via Madama 40 – 40121 Ferrara

CORSO Teorico Pratico di SPIROMETRIA di BASE e di TEST da SFORZO CARDIORESPIRATORIO

Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport
Via Gramicia 35 – 44123 Ferrara

11-12 novembre

Giovedì 11 novembre

15.30 Registrazione partecipanti
16.00 Apertura dei lavori: **A. Papi, M. Casasco, L. Flacco**

1° Sessione: Sport e Disabilità

Moderatori: **M. Faina, A. Todaro**

16.30 Fitness aerobica in atleti con disabilità locomotoria: influenza dello sport, ore di allenamento e funzionalità motoria (**M. Bernardi**)
16.50 Limiti di normalità dei dati spirometrici in atleti paralimpici con disabilità motorie (**F. Egidi**)
17.10 Discussione
17.30 Lettura Magistrale "Polmone e attività fisica nel XXI secolo" (**G. Miserocchi**)

Venerdì 12 novembre

2° Sessione: Asma e BPCO

Moderatori: **M. Milanese, A. Durigato**

8.45 Asma e nuoto (**C. Schiraldi**)
9.05 Asma e sport invernali (**R. Torchio**)
9.25 Consigli pratici e terapeutici (**R. Saporiti**)
9.45 Discussione
10.00 Importanza dell'esercizio fisico nei BPCO: update (**A. Chetta**)
10.20 Terapia farmacologica e non farmacologica nella BPCO (**E. Clini**)
10.40 Discussione
10.55 Coffee Break

3° Sessione: I Muscoli Respiratori

Moderatori: **A. Cogo, A. Rossi**

11.20 I muscoli respiratori come limite all'esercizio (**G. Scano**)
11.40 L'allenamento dei muscoli respiratori (**A. Satta**)
12.00 Discussione

4° Sessione:

Attività Fisica ed Iperensione Polmonare

Moderatori: **A. Turchetta, G. Pinchi**

12.15 Iperensione polmonare ed attività fisica in età pediatrica (**F. Parisi**)
12.35 Iperensione polmonare ed attività fisica nell'adulto (**G. Valli**)
12.55 Discussione
13.10 Lunch

5° Sessione: Il Polmone in Ambienti Speciali

Moderatori: **L. Casali, M. Schiavon**

14.40 Il polmone e gli sport montani (**A. Cogo**)
15.05 Effetti fisiopatologici dell'ambiente subacqueo sul sistema respiratorio e idoneità "toraco-polmonare" all'attività subacquea (**E. Garbella**)
15.30 Le immagini ecografiche di comete nell'attività sportiva (**L. Pratali**)
15.55 Coffee Break
16.25 Comunicazioni libere o Poster
Moderatori: **M. Ferrari, G. Fiorenzano**

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA | È stato richiesto l'Accreditamento ECM per Medici (Malattie dell'Apparato Respiratorio e Medicina dello Sport) e Infermieri.

13 novembre

Sabato 13 novembre

8.00-8.15 Presentazione del corso
8.15-8.45 Una corretta spirometria: esecuzione ed interpretazione (**C. Schiraldi, G. Fiorenzano**)
8.45-9.15 Test di reversibilità e test di stimolazione bronchiale (**A. Potena**)
9.15-9.45 Il test da sforzo cardiorespiratorio nel soggetto sano (**G. Grazi**)
9.45-10.15 Il test da sforzo nelle patologie respiratorie (**G. Valli, A. Satta**)
10.15-10.35 Break
10.35-13.00 Sessioni pratiche a gruppi di 5 che si alternano su spirometrie e test da sforzo
14.00-16.00 Discussione dei casi clinici insieme a tutti i docenti

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA | È stato richiesto l'Accreditamento ECM per Medici.

eventi in collaborazione con Università degli Studi di Ferrara

con il Patrocinio della Federazione Medico Sportiva Italiana



università di ferrara
DA SEICENTO ANNI GUARDIAMO AVANTI.



Si ringrazia per il contributo:



Per informazioni e iscrizioni
contattare la segreteria organizzativa:



Consorzio Ferrara Ricerche
Ufficio Convegni e Attività Formative
Via Saragat, 1 | Blocco B, 1° Piano | 44122 Ferrara (Italy)
Tel. +39 0532 762404 | Fax +39 0532 767347
e-mail: convegni@unife.it
www.consorzioferrararicerche.it